

## Perguntas Frequentes

### Será que este doente tem de estar em isolamento?

Consulte os Anexos I e II do Documento Interno nº 1269 ou contacte a Comissão de Controlo de Infecção (CCI).

### Além das Medidas de Isolamento existem procedimentos especiais para microrganismos problema?

Consulte os Documentos Internos (ou a CCI):

850 - Admissão de doentes de outros hospitais e lares

1270 - MRSA

1861- *Acinetobacter baumannii* multirresistente

1863- *Clostridium difficile*

### Perante este resultado laboratorial, devo alterar/ iniciar antibioterapia?

Consulte os especialistas do Serviço de Infecção ou Patologia Clínica (Microbiologia).

### Que significa este antibiograma? Porquê estas resistências?

Consulte os especialistas do Serviço de Patologia Clínica (Microbiologia).

**Proteja-se a si e aos outros!**

Comissão de Controlo de Infecção  
Unidade Local de Saúde de Matosinhos  
Rua Dr. Eduardo Torres 4454-509 Matosinhos  
Tel. 229 391 396  
cci@ulsm.min-saude.pt



## Regras Básicas no Ambiente Hospitalar

### Informação para novos profissionais Médicos



## Bem vindos à Unidade Local de Saúde de Matosinhos!

Uma vez que inicia agora a sua vida profissional no ambiente hospitalar, saiba como proteger-se, a si e aos outros, e evitar a disseminação microrganismos potencialmente patogénicos.

### Existem dois tipos de precauções a ter:

- 1 | **Precauções Básicas** (aplicadas sempre por todos os profissionais para todos os doentes)
- 2 | **Precauções Baseadas na Transmissão ou de Isolamento** (para aplicar nos casos de suspeita ou confirmação de infeção ou colonização de doentes com Microrganismos Problema.

## O que são Microrganismos Problema?

São aqueles de fácil transmissão nosocomial (por ex: *Clostridium difficile*) ou multirresistentes (por ex: *Staphylococcus aureus* resistente à metilina - MRSA). Para ter acesso à lista completa, consulte Documento Interno nº 1269.

## O que são as **Precauções Básicas**?

São um conjunto de medidas com o objectivo de proteger os profissionais e os doentes. Constam, entre outras medidas, de uma correcta:

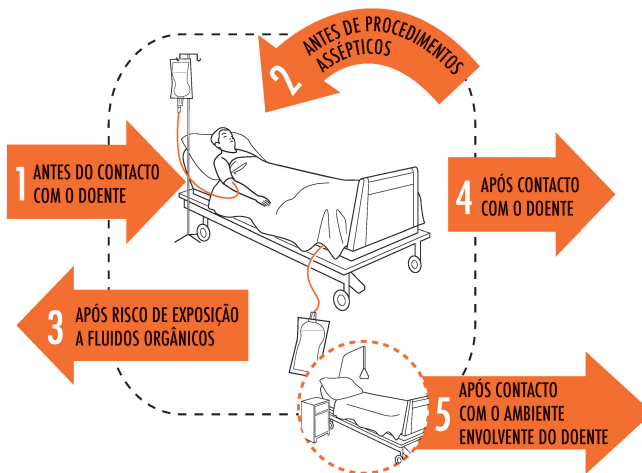
- Higienização das mãos (segundo os cinco momentos);
- Utilização do equipamento de protecção individual (EPI), se prevê contacto com fluidos orgânicos e soluções de continuidade da pele e mucosas.
- Higienização do ambiente e equipamento/instrumentos envolvidos na prestação de cuidados;
- Manipulação de corto-perfurantes.

## O que é **Equipamento Protecção Individual (EPI)**?

É equipamento especializado utilizado por um profissional para sua protecção contra materiais infecciosos. Consta de bata, avental, luvas e protecção facial (máscaras, respiradores, óculos de protecção). Saiba como colocar / retirar correctamente o EPI  
(Doc. Interno nº 1268)



## Os seus **5 momentos** para higiene das mãos



## Outras **recomendações importantes:**

- Descontamine sempre o seu estetoscópio **de doente para doente** com uma compressa com álcool a 70°.
- Não leve a sua bata para casa (**está potencialmente contaminada!**) e, se o tiver que fazer, leve-a num saco plástico e lave-a separadamente num programa a alta temperatura.
- **Utilize judiciosamente os antibióticos** e, em caso de dúvida, consulte a Infecçiology.
- Evite a utilização de adornos.

## Que tipos de **Precauções de Isolamento** existem?

### 1 | Precaução de **Partícula**

Microrganismos transmitidos por inalação de pequenas partículas que podem ficar suspensas no ar durante longos períodos, por ex: tuberculose pulmonar em fase bacilífera.

### 2 | Precaução de **Gotícula**

Microrganismos transmitidos por partículas grandes, produzidos durante espirros, tosse ou procedimentos invasivos, como a broncoscopia, por ex: infecções víricas por adenovírus, *influenza*.

### 3 | Precaução de **Contacto**

Microrganismos transmitidos por contacto físico directo ou indirecto para o doente ou o seu ambiente envolvente directo, por ex: doente com **suspeita ou confirmação de infecção ou colonização** por MRSA.

Para saber que medidas aplicar em cada um dos casos, consulte o Documento Interno nº 1269.

## **Não se esqueça!**

É da responsabilidade do médico identificar e prescrever a necessidade de medidas de isolamento!

Para a segurança de todos, cumpra as medidas preconizadas!